

## INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandra Ruberto



📍 Via Verona 49, 86039 Termoli (CB)

☎ 3737615615

✉ alessandraruberto2@libero.it

✉ alessandra.ruberto.104@psypec.it

👤 **Genere:** Femminile | **Data di nascita:** 30/11/1983 | **Nazionalità** Italiana

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

**Ottobre 2023 \_ 2025** **membro e** rappresentante italiano presso il gruppo di lavoro Ethics, EFPA.

**14 Settembre 2023- 14 Settembre 2026** Contratto di prestazione d'opera intellettuale ai sensi degli artt. 2230 e segg. del codice civile. inail

**Giugno 2022 ad oggi** Componente della Commissione Nazionale sulla Formazione Continua presso il Consiglio Nazionale degli Psicologi (CNOP)

**24 Settembre 2021 ad oggi** Coordinatrice Nazionale della Commissione Deontologia e dell'Osservatorio permanente sul Codice Deontologico presso il Consiglio Nazionale degli Psicologi (CNOP)

**24 Settembre 2021 ad oggi** Membro gruppo di lavoro "Psicologia ambiente turismo territorio e sport" presso Consiglio Nazionale degli Psicologi (CNOP)

**Gennaio 2021 ad oggi** Coordinatrice nazionale del Gruppo di lavoro "Psicologia ambiente turismo territorio e sport" presso Consiglio Nazionale degli Psicologi (CNOP)

**29 Dicembre 2020 ad oggi** Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Molise

**Settembre 2020 ad oggi** Presidente della Società Italiana Cognitivo Comportamentale della Regione Molise (SITCC Molise)

**2009–alla data attuale**

Attività libero professionale presso Studio privato di Psicologia clinica, Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Termoli

Prima come Psicologo poi come Psicoterapeuta mi occupo di sostegno e counseling; psicoterapia sull'adulto e sull'adolescente; Psicoterapia di coppia; Valutazioni neuropsicologiche e somministrazione testistiche; Riabilitazioni cognitive su pazienti affetti da deterioramento cognitivo e/o traumatizzati. Consulenze di parte e d'ufficio presso Tribunale di Larino, Vasto, Campobasso. Procura di Termoli. Iscritta Albo CTU tribunale di Larino.

**01/03/2010–31/01/2012**

Collaboratore CTU

Ministero di Giustizia, Termoli

Collaboratore di CTU presso i tribunali di Larino, Vasto , Campobasso e Pescara; somministrazione test, elaborati peritali.

**04/11/2022**

Relatore al corso di formazione ECM “la riabilitazione nelle residenze psichiatriche” - Lucera

**25/11/2018**

Relatore convegno “ StopCyberbullismo” Mario Pagano, Prefettura di Campobasso

Relatore e responsabile scientifico del webinar ECM “I Disturbi Alimentari dell’infanzia e dell’adolescenza”.

Relatore e Responsabile scientifico convegno ECM “il disagio della civiltà nel XXI secolo: sintomo, soggettività e cura nel tempo della post-modernità”, Mario Pagano. Campobasso

Relatore al convegno Dal Delitto d’onore al Femminicidio: ciò che si è fatto, quanto ancora si può fare.

EX GIL Campobasso.

Relatore convegno “Violenza di genere e cyberbullismo: l’ostilità della dimensione digitale”

Relatrice Convegno “Quale contributo delle scienze Psicologiche alla formazione delle discipline del progetto?”

Ciclo di incontri di Psicologia Ambientale.

“Cipra”- Psicologia Ambientale

Uni Padova

Relatore al convegno "Stop alla violenza sulle donne"

Comune di San Martino in Pensilis, San Martino in pensilis

relatore al convegno sulla giornata contro la violenza sulle donne.

- 21/04/2017–15/10/2017** Docente - Contratto libero professionista  
Scuola e Lavoro, Termoli (Italia)  
docente per il corso di Operatore Psichiatrico di comunità per la materia "Elementi di psicopatologia" per un totale di 20 ore.
- 21/04/2017–15/10/2017** Docente- Contratto libero professionista  
Scuola e Lavoro, Termoli  
Docente per il corso di operatore psichiatrico di comunità per la materia "Bisogni delle persone e problematiche relazionali- life skills" per un totale di 20 ore.
- 13/11/2013–31/12/2015** Psicoterapeuta – Lavoratore a progetto posizione Psicoterapeuta  
Comunità RED- Risposta Emergenza Droga, Montenero di Bisaccia (Italia)  
Dipendente a contratto con la struttura accreditata e convenzionata, mi occupavo di effettuare sedute di psicoterapia con i pazienti residenziali oltre alla somministrazione di batterie testistiche. Conduzione di Gruppi terapeutici con i pazienti residenziali presso la struttura di Montenero e gruppi terapeutici con pazienti affetti da gioco d'azzardo patologico (GAP) presso il comune di Petacciato e la Caritas di Termoli. Sostegno alle famiglie e comunicazione con i servizi territoriali.
- 05/04/2013–31/12/2013** Psicoterapeuta  
Senes Ospes, Petacciato  
Psicoterapeuta a contratto presso il centro di prima accoglienza Immigrati di Petacciato. Accoglienza ed ascolto delle persone ospiti del centro, con

l'obiettivo di valutarne lo stato mentale ed eventualmente i traumi subiti e attivare dei protocolli di intervento.

Borsa di studio Istituto Mario Negri Nord

Dipartimento di neuroscienze- Unità Epidemiologia e psichiatria sociale,  
Milano

**25/11/2018**

Relatore al convegno "Stop alla violenza sulle donne"

Comune di San Martino in Pensilis, San Martino in Pensilis

relatore al convegno sulla giornata contro la violenza sulle donne.

**17/07/2016**

Relatore convegno "Dipendenze"

Casa del Fanciullino, Guglionesi

Relatore presso la sala consiliare di Guglionesi per il convegno sulle dipendenze patologiche.

**23/05/2014**

Relatore al convegno ECM sull'evoluzione dei comportamenti di *addiction* organizzato dalla comunità RED in compartecipazione del SERT di Termoli

Comunità Red, Montenero di Bisaccia

**14/02/2014**

**23/05/2014**

Relatore al convegno "cosa è l'amore" – la dipendenza affettiva.

Istituto Nautico, Termoli

Relazione sulle derive patologiche dell'amore, ricolto a studenti di scuole superiori

**14/01/2014**

Relatore al convegno "GAP la dipendenza che non ti aspetti"

Istituto Nautico, Termoli

relazione sul gioco d'azzardo patologico, rivolto ai ragazzi delle scuole superiori di termoli

**26/04/2013**

Relatore sul Disturbo di Ansia

Rotary club, Termoli

relatore presso il rotary club in un convegno organizzato per la sensibilizzazione dei medici di base verso le patologie psicologiche

**21/09/2015–23/09/2015**

Uditore al Congresso Attaccamento e Trauma

Roma

- 2014** Uditore convegno "Residenze per la salute mentale, il corpo ed il corporeo"  
Casacalenda
- 2013** Uditore Congresso "residenze per la salute mentale, modelli a confronto"  
Casacalenda
- 2008** Uditore convegno "Gestione dei Disturbi Depressivi"  
Campobasso
- 2008** Uditore convegno "Disturbi d'ansia tra nosografia e real word"  
Isernia

## TIROCINIO FORMATIVO

---

- 2010–2012** Tirocinio formativo per la scuola di specializzazione in Psicoterapia  
SerT, Termoli  
colloqui con pazienti affetti da dipendenza; conduzione di gruppi con  
pazienti GAP, somministrazione di test e scale cliniche, prevenzione  
primaria nelle scuole elementari e medie..
- 2008–2010** Tirocinio Formativo Post Lauream  
Reparto di Psichiatria, termoli (italiana)  
Colloqui con pazienti, gruppi terapeutici, colloqui con le famiglie e  
somministrazione di test e scale cliniche.  
Conduzione di uno studio clinico nazionale sul Disturbo depressivo su  
pazienti Schizofrenici.  
Conduzione per il reparto di Psichiatria e collaborazione con l'università di  
verona per il progetto scientifico "Last" sulla depressione maggiore  
resistente.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

**05 /05/2020- 03/03/2021** Master I livello in Dipendenze patologiche

**07/12/2012** Psicoterapeuta Cognitivo -Comportamentale ad indirizzo  
Neuropsicologico  
Istituto Santa Chiara, Lecce  
Scuola di Psicoterapia cognitivo Comportamentale ad indirizzo  
Neuropsicologico

**30/01/2008** Laurea Specialistica in Psicologia Cognitiva  
 Università G.d'Annunzio, Chieti  
 Laurea magistrale in Psicologia Cognitiva, con Votazione **110 e lode**

**2006** Laurea triennale in Psicologia  
 Università G. d'Annunzio, Chieti

**2003** Diploma di maturità Classica  
 Liceo classico G. Perrotta, Termoli

## COMPETENZE PERSONALI

**Lingua madre** italiano

**Lingue straniere**

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE E SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	A2

**Inglese**

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze digitali**

### AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

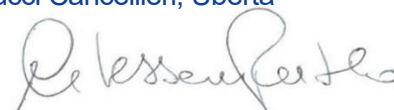
## Pubblicazioni

Rational and design of a pragmatic randomized controller trial on aripiprazole, olanzapine and haloperidol in the long term treatment of schizophrenia.  
 Autori: Alberto Parabiaghi and The Gisas Group. 2011

## Curriculum vitae Alessandra Ruberto

Bonaiuto, M., Gesualdo, V., Fornara, F., Langone, L., Pazzaglia, F., Zullo, C., Ruberto, A., Chiozza, V., Vitale, V. (2022). Effetti benefici del verde sulla salute e sul benessere psico-fisico. In Libro bianco del verde 22/23 Focus La salute è verde / il verde è salute. Parchi della salute per un neo-rinascimento del verde e della sua cura (pp. 82-109). Kèpos – Libro Bianco del Verde aps, in co-edizione con Assoverde e Confagricoltura, Roma. ISBN 979 12 210 3743 2

Review of Psychological Parameters as Certification Criteria for Health Parks: Preliminary Experimental Study on Selected Indicators ; ; ; ; ; Vitale, Valeria(1) Langone, Luisa(2) Pazzaglia, Francesca(3) Ruberto, Alessandra(2) Zullo, Claudio(2) Ganucci Cancellieri, Uberta



## Alessandra Ruberto

\*Consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000, dichiaro che le informazioni contenute nel presente curriculum vitae sono veritiere. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del d.lgs. 30/06/2003 n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati" e dell'art. 13 del GDPR 670/2016 "Regolamento Europeo sulla protezione dei dati personali". Dichiaro l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni.

Ai sensi del D.lgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art.13 GDPR (Regolamento UE 679/2016) autorizzo la pubblicazione nella sezione del sito istituzionale Inail – Amministrazione trasparente dei miei dati personali e professionali riportati nel curriculum ovvero comunicati all'amministrazione ai fini degli adempimenti di cui all'art.15 del D.lgs n. 33/2013 "

Termoli,03/01/2024